



**Aループ**  
27km  
More Climb ↗  
関門時間 **9:30**  
エキスパート  
関門時間 **10:30**

**聖湖 AID STATION**  
🏠 🚰 🚰 🚰 🚰

**Cループ**  
10km  
More Climb ↗  
制限時間 **20:00**  
エキスパート  
制限時間 **20:00**

**スタート・ゴール**  
恐羅漢スノーパーク  
**AID STATION**  
🏠 🚰 🚰 🚰 🚰

**三段峡 AID STATION**  
🏠 🚰 🚰 🚰 🚰

**二軒小屋 AID STATION**  
🏠 🚰 🚰

**那須 AID STATION**  
🏠 🚰 🚰 🚰 🚰

**Bループ**  
29km  
エキスパート  
関門時間 **17:30**  
ミドル  
制限時間 **15:30**

**Bループ**  
45km  
More Climb ↗  
関門時間 **17:30**